

Auswertungsblatt (OSV e-S)

Item-Nr.	Item	kritische Antwort	Wertung der Antwort
la - Id	Demografische bzw. Nutzungsangaben	entfällt	ohne Wertung
Item 1	Wie viele Stunden sind Sie durchschnittlich pro Wochentag online?	ab 4 Stunden	1 Punkt
Item 2	Wie viele Stunden sind Sie durchschnittlich pro Tag am Wochenende online?	entfällt	ohne Wertung
Item 3	Wie häufig sind Sie online?	1	2 Punkte
Item 4	Wie lange sind Sie in der Regel online?	5	2 Punkte
		4	1 Punkt
Item 5	Wie stark sind Sie am Tag gedanklich mit Onlineaktivitäten beschäftigt?	4	2 Punkte
		3	1 Punkt
Item 6	Wie häufig sind Sie schon online gewesen, obwohl Sie sich vorgenommen hatten ...?	4	2 Punkte
		3	1 Punkt
Item 7	Fühlen Sie sich schlecht, wenn Sie nicht online sein können?	4	2 Punkte
		3	1 Punkt
		2	1 Punkt
Item 8	Haben Sie bemerkt, dass Sie immer häufiger oder länger online sein müssen ...?	4	2 Punkte
		3	1 Punkt
Item 9	Wie stark ist Ihr durchschnittliches Verlangen nach Onlineaktivitäten?	4	2 Punkte
		3	1 Punkt
Item 10	Wie häufig erscheint dir dein Verlangen nach Onlineaktivitäten so übermächtig, dass?	4	1 Punkt
Item 11	Wie häufig vermeidest du negative Gefühle durch Onlineaktivitäten?	4	2 Punkte
		3	1 Punkt
Item 12	Wie häufig haben Sie bisher versucht, Ihr Onlineverhalten aufzugeben/einzuschränken?	4	2 Punkte
	→ Wertung nur in Kombination mit: „Wenn Sie es schon einmal versucht haben, haben Sie es geschafft?“	3	
Item 13	Wie häufig haben Sie etwas Wichtiges vergessen, weil Sie mit Onlineaktivitäten beschäftigt waren?	4	2 Punkte
		3	1 Punkt
Item 14	Wie häufig hatten Sie das Gefühl, dass Sie zu viel oder zu lange online waren?	4	2 Punkte
		3	1 Punkt
Item 15	Sind auf Grund Ihres Onlineverhaltens negative Folgen aufgetreten?	pro „ja“	0.5 Punkte

Maximal erreichbare Gesamtpunktzahl: 27

Klinische Cutoffs:

7,0 bis 13,0 Punkte = Missbrauch
ab 13,5 Punkte = Abhängigkeit